

Schüler*innen immer ungelenkiger?

Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 20:41

Wenn man das jetzt ernsthaft diskutieren wollte, müsste man wohl die Frage stellen, wozu es gut sein soll mit gestreckten Beinen mit den Händen den Boden zu berühren. Also ich kann es, trotz kaputtem Lendenwirbel und schwerer Hüftarthrose, ist ne Frage der Übung. Ist aber ziemlich nutzlos. Koordination und Gleichgewicht sind viel wichtiger, auch eine gute Kondition ist nützlich. Gelengigkeit ist eigentlich nur Luxus.