

# Schüler\*innen immer ungelenkiger?

**Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 21:10**

Und noch was: Ich bin zwei mal die Woche im Yoga. Wer weiss wie viele Leute holen die Rumpfbeuge aus dem Rücken weil die Hamstrings die Beweglichkeit gar nicht hergeben. Und wundern sich dann, wenn sie Rückenschmerzen bekommen.