

# **Schüler\*innen immer ungelenkiger?**

**Beitrag von „icke“ vom 2. Februar 2023 21:24**

## Zitat von Antimon

Gelenkigkeit alleine ist kein Qualitätsmerkmal für einen gesunden Körper.

Das hat doch auch keiner behauptet. Aber komplett nutzlos ist eine gewisse Beweglichkeit sicherlich auch nicht. Ob man das jetzt an dieser speziellen Übung festmachen muss, ist natürlich die Frage.