

# Schüler\*innen immer ungelenkiger?

Beitrag von „Humblebee“ vom 4. Februar 2023 11:55

## Zitat von Seph

Nur geht es bei dem "mit-den-Fingerspitzen-an-die-Zehen vorführen" gar nicht darum, ob man die eigenen Zehen berühren kann. Es geht bei dieser Untersuchung darum, eventuelle Verformungen der Wirbelsäule beurteilen zu können, die später zu langfristigen Ausfällen führen kann.

Ach, das wusste ich gar nicht. Ich musste diese Übung bei meinem Amtsarztbesuch - wie auch Kniebeugen - nicht machen; hatte aber vorher schon gesagt, dass ich eine leicht s-förmig verformte Wirbelsäule habe.