

Amtsarzt Alkohol

Beitrag von „Quittengelee“ vom 6. Februar 2023 15:04

BZGA schrieb:

'Bei den Männern waren es im Jahr 2000 noch durchschnittlich knapp 23 Gramm Reinalkohol pro Tag, bei den Frauen knapp 10 Gramm. Im Jahr 2015 tranken die Männer nur noch 16 Gramm täglich und die Frauen 8,5 Gramm. In einem sogenannten Standardglas befinden sich 10 bis 12 Gramm Alkohol.'

Auch wenn der Alkoholkonsum bei uns seit Jahren sinkt, ist Deutschland nach wie vor ein Hochkonsumland. 2020 nahm jeder ab 15 Jahren im Durchschnitt 10,8 Liter reinen Alkohols zu sich. Der Durchschnitt aller OECD-Länder betrug pro Kopf nur 8,9 Liter'.

Immerhin, es wird weniger. Das heißt aber, dass viele Menschen täglich ein bisschen trinken, oder wenige exorbitant viel, wenn viele gar nichts trinken. (Einen Sekt oder Glühwein im Jahr würde ich mal unter nichts verbuchen).

Zitat von Schmidt

Menschen, die viel und häufig trinken, wissen meist selbst, dass das schlecht ist. Sie wollen es nur nicht zugeben,...

Auch wieder wahr, ist ja auch keine Selbsthilfegruppe hier. Zumindest nicht für Alkoholkonsum

