

Bachelorarbeit: Lehrkräfte für Dankbarkeitstraining zur Stressreduktion gesucht

Beitrag von „CDL“ vom 7. Februar 2023 10:41

Ich kenne zwar etwas Ähnliches aus dem Meditationsbereich, weshalb ich eine Idee habe, worum es gehen könnte, dennoch solltest du vielleicht kurz darstellen, was ein "Dankbarkeitstraining" ist oder inwiefern das wissenschaftlich fundiert ist, da das im ersten Moment doch etwas fremd und irritierend bis esoterisch klingt (jedenfalls für mich). 