

Bachelorarbeit: Lehrkräfte für Dankbarkeitstraining zur Stressreduktion gesucht

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 7. Februar 2023 12:05

Zitat von Avantasia

Ich wäre ja mal für ein Konjunktiv-Dankbarkeitstraining:

Ich wäre dankbar, wenn wir kleinere Klassen hätten. Ich wäre dankbar, wenn wir weniger Stunden unterrichteten. Ich wäre dankbar, wenn wir mehr Personal für all die vielen Tätigkeiten hätten, die über unseren eigentlichen Arbeitsinhalt (das Unterrichten) hinausgehen.

Ich glaube nicht, dass das Sinn der Sache ist. Das ist ja wieder eine Formulierung negativer Gedanken 😊