

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „golum“ vom 7. Februar 2023 12:38

zu [state_of Trance](#) gibt's nichts hinzuzufügen. DU musst gesund werden. Sonst muss nix.

Praktischer Tipp: Es gibt Kliniken, die sich auf den Umgang mit ausgebrannten Lehrkräften spezialisiert haben. Vielleicht gibt es das bei euch in der Nähe und du kannst schneller an Therapeuten kommen.