

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 7. Februar 2023 12:42

Zitat von Quittengelee

Wenn ein Kollege nach Autounfall im Korsett läge, würdest du auch nicht erwarten, dass er dir dienstliche Mails schreibt. Das nennt sich **Arbeitsunfähigkeit**.

Richtig. Und gerade da es sich um eine psychische Erkrankung handelt, ist es umso wichtiger, Abstand vom Stressfaktor Schule zu gewinnen.