

# Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

**Beitrag von „plattyplus“ vom 7. Februar 2023 12:42**

## Zitat von ThaTeacher

Die Eltern meiner Klasse beschweren sich auch bereits bei mir wegen der schlechten Unterrichtsversorgung. Meine Schüler fragen meinen Sohn wann ich wieder komme.



Mein schlechtes Gewissen bringt mich um!

Denen würde ich klar sagen: "Es dauert so lange, wie es eben dauert. Ggf. komme ich/kommt Mama in diesem Schuljahr gar nicht mehr wieder!"

## Zitat von ThaTeacher

Letzte Woche hatte ich einen Termin zur Mutter Kind Kur Beratung. Die Beraterin meinte, sie hätte kein gutes Gefühl dabei bevor man nicht wüsste ob mir eine solche Kur ausreicht. Ich könnte allerdings einen Kur Termin im Juni bekommen.

Dann mach die Kur im Juni. Wenn sich die Schule nicht um dich kümmert, warum solltest Du dich um die Schule kümmern? Daher auch meine Ansage von oben. Es könnte ja gut sein, daß Du vor der Kur gar nicht mehr dienstfähig wirst. Und ob das nun Schulzeit ist oder nicht, ist dann auch egal. Nur sollte man dem Vertretungsplaner den Termin bekannt geben, sobald Du ihn selber weißt. Aber das war es dann auch schon.

Ich hatte bei meiner Abordnung auch einmal so eine Diskussion mit dem Schulleiter der aufnehmenden Schule. Der verstand auch nicht, wie ich eine planbare Operation in der Schulzeit machen könne. Ich habe ihn davon in Kenntnis gesetzt, daß ich 2-4 Wochen, höchstwahrscheinlich 3 Wochen weg sein werde und fertig.

## Zitat von ThaTeacher

Aber ich fühle mich echt verheizt.

Dann reiche einen erneuten Versetzungsantrag ein mit der Begründung eines zerrütteten Vertrauensverhältnisses zur Schulleitung. Ggf. in Verbindung mit einer Dienstaufsichtsbeschwerde, wenn es da wirklich zu Unzulänglichkeiten gekommen ist.

Das ist zwar alles sehr hart, was ich jetzt gesagt habe, aber nur so kannst Du Druck aufbauen, um da wegzukommen.