

# **Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?**

**Beitrag von „chemikus08“ vom 7. Februar 2023 13:32**

Bist Du Tarifbeschäftigte oder Beamtin? Weil als Beamtin braucht sich Dein HA keine Sorgen zu machen. Aber dennoch würde ich einen Facharzt für Psychiatrie empfehlen, die verlängern AUs im vier Wochen Takt. Was die Reha anbelangt, Kannst Du die Kinderbetreuung ggf. anders organisieren für die Zeit. Falls ja, würde ich Dir wirklich keine Mutter Kind Kur sondern eine Klinik mit Burnout Erfahrung empfehlen. Und dann ohne Genehmigungs Rum Gehampel. Falls Du Beamtin bist, soll Dein FA Dir eine Akuteinweisung ausstellen. Die gleichen Kliniken, die Reha anbieten haben meist auch einige Akut Betten. Falls Du die Kinderbetreuung nicht anders organisiert bekommst, bei der Klinik nach Kinderbetreuung fragen, die Angebote gibt es auch.