

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „fachinformatiker“ vom 7. Februar 2023 13:32

Unglaublich, was deine Schulleitung mit dir gemacht hat und dazu noch eine angespannte Situation zu Hause.

So geht's direkt in den Burnout oder man entwickelt eine abgebrühte Sch...egaleinstellung (was nicht jeder kann).

Kann mich den Vorpostern nur anschließen und dir versichern, dass es bessere Schulen gibt.

Es gibt auch keinen Grund sich aus Angst vor Kollegen, Eltern oder sonst wem zu Hause zu verstecken.

Drück dir die Daumen.