

Bachelorarbeit: Lehrkräfte für Dankbarkeitstraining zur Stressreduktion gesucht

Beitrag von „ManuelaF“ vom 7. Februar 2023 13:57

laleona: Nein, ein Fragebogen zu Beginn des Trainings (10 Min), dann das Training selbst (12x 10 Min) und am Ende ein Fragebogen (10 Min).

Das Training dauert 14 Tage mit je einem frei gewählten Pausetag pro Woche.

Jeder Teilnehmer wird per Los entweder der Trainingsgruppe zugewiesen oder der Kontrollgruppe. Die Trainingsgruppe funktioniert wie gerade beschrieben, die Kontrollgruppe füllt im Abstand von zwei Wochen den Fragebogen aus (2x 10 Min) und erhält dann Zugang zum Training.