

Bachelorarbeit: Lehrkräfte für Dankbarkeitstraining zur Stressreduktion gesucht

Beitrag von „ManuelaF“ vom 7. Februar 2023 14:13

Einen Hinweis möchte ich gerne geben. Mein Angebot ist zur freiwilligen Teilnahme für alle, die es gern probieren möchten. Die Technik ist wissenschaftlich untersucht und evidenzbasiert. Es ist kein Achtsamkeitstraining im klassischen Sinne und auch kein Dankbarkeitstagebuch.