

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „sky“ vom 7. Februar 2023 14:33

Ich würde zuerst die SL mal erziehen. Das heißtt, E-Mails werde nicht gelesen/beantwortet im Krankenstand. Telefonanrufe sind auch tabu und wenn die SL meint, nicht ihrer Fürsorgepflicht nachzukommen wird ein Krankenschein nach dem anderen gezogen. Als Beamtin kann dir eh nichts passieren und die SL wird schnell lernen, dass sie so wesentlich mehr Arbeit am Bein hat als andersherum.

Auch sollte man sich eine scheiss-egal Haltung aneignen. Du bist weder der SL, deinen Kollegen, dem System noch den Schülern was schuldig. Das eigene Gesundheit steht an erster Stelle.