

# Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

**Beitrag von „CatelynStark“ vom 7. Februar 2023 15:48**

Ich frage mich, warum Schulleitungen und Kolleg:innen immer noch glauben, man MÜSSE Vertretungsaufgaben stellen, wenn man krank ist.

Wenn man es schafft, kann man ein eh schon vorbereitetes Arbeitsblatt schicken oder in seine Unterrichtsplanung schauen und schreiben "Buch Seite 45 Nr.8 bis 15". Man KANN. Aber man MUSS ganz gewiss nicht und schon gar nicht über einen Zeitraum von vier Wochen, wenn man wegen einer psychischen Erkrankung krank geschrieben ist.

Dein Sohn soll einfach sagen "weiß ich nicht", wenn er gefragt wird. Und die Elternemails würde ich nicht beantworten. Einfach automatische Antwort einstellen. "Zur Zeit kann ich keine Emails beantworten. Bitte wenden Sie sich an....". Ohne Begründung, ohne Zeitraum. Geht keinen was an.