

# Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

**Beitrag von „Meer“ vom 7. Februar 2023 16:45**

By the way wurde uns in einer Fortbildung gesagt, Burnout ist nur ein anderer Begriff für eine berufsbedingte Depression.

Lass dich bei Therapeuten auf Wartelisten setzen und versuche wie schon gesagt einen Termin bei einem Psychiater zu bekommen.

Insbesondere, wenn du privat versichert bist gibt es auch zeitnahe gute Klinikmöglichkeiten. Vermutlich aber ohne deine Kinder.