

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „CDL“ vom 7. Februar 2023 17:25

Alle wichtigen Hilfestellungen und Hinweise wurden zwar bereits genannt, ergänzend dennoch von mir noch, dass deine Schwerbehindertenvertretung- wie man an Chemikus Posts sieht- sich sehr gut auskennt mit derartigen Fällen und doch insofern auch beraten und unterstützen kann (auch ohne, dass du einen GdB hättest).

Ich wünsche dir, dass du jetzt gut für dich sorgen, erforderliche Grenzen ziehen und in der Folge hoffentlich schnell gesunden kannst. 