

# Bachelorarbeit: Lehrkräfte für Dankbarkeitstraining zur Stressreduktion gesucht

Beitrag von „pepe“ vom 7. Februar 2023 17:37

[Zitat von chemikus08](#)

Hört sich ganz nach einem Training an, wie man sich an den Haaren aus dem Sumpf zieht.

Sehe ich auch so. Aus dem "Lösungsvorschlägen" der Kultusministerkonferenz (KMK) vom letzten Freitag:

**Lehrermangel:** Diese Vorschläge sollen die Lösung bringen:

## 5. Maßnahmen zur Gesundheitsförderung

### **Achtsamkeitstrainings und eMental-Health-Angebote**

Coaching- und (Gruppen-) Supervisionsangebote

Kompetenztrainings zur Klassen- und Gesprächsführung

Sensibilisierung und Unterstützung von Schulleitungen

Hm. Das alles hilft gegen Lehrermangel? Es ist zumindest zeitlich eine Mehrbelastung, die erfahrungsgemäß außerhalb der "normalen" Arbeitszeit stattfinden muss.

Zum "*Dankbarkeitstraining*" ... allein das Wort: Dankbarkeit soll man trainieren? Und **wem** soll man dankbar sein? Den zuständigen Ministern? Schulräten?

Ich bin unglaublich dankbar für Vorschläge sogenannter [Expertenkommissionen...](#)