

# **Bachelorarbeit: Lehrkräfte für Dankbarkeitstraining zur Stressreduktion gesucht**

**Beitrag von „pepe“ vom 7. Februar 2023 17:37**

## Zitat von chemikus08

Hört sich ganz nach einem Training an, wie man sich an den Haaren aus dem Sumpf zieht.

Sehe ich auch so. Aus dem "Lösungsvorschlägen" der Kultusministerkonferenz (KMK) vom letzten Freitag:

**Lehrermangel:** Diese Vorschläge sollen die Lösung bringen:

## 5. Maßnahmen zur Gesundheitsförderung

### **Achtsamkeitstrainings und eMental-Health-Angebote**

Coaching- und (Gruppen-) Supervisionsangebote

Kompetenztrainings zur Klassen- und Gesprächsführung

Sensibilisierung und Unterstützung von Schulleitungen

Hm. Das alles hilft gegen Lehrermangel? Es ist zumindest zeitlich eine Mehrbelastung, die erfahrungsgemäß außerhalb der "normalen" Arbeitszeit stattfinden muss.

Zum "Dankbarkeitstraining" ... allein das Wort: Dankbarkeit soll man trainieren? Und **wem** soll man dankbar sein? Den zuständigen Ministern? Schulräten?

Ich bin unglaublich dankbar für Vorschläge sogenannter Expertenkommissionen...