

# Dienstrad leasen?

**Beitrag von „SwinginPhone“ vom 7. Februar 2023 20:24**

## Zitat von O. Meier

Klingt nicht danach, dass du deinem Körper die Chance gegeben hättest, sich zu adaptieren.

Wie lange dauert so eine Adaptierung?

Seit etwa 10 Jahren schwitze ich bei körperlicher Anstrengung stark, egal ob ich zwei oder zwanzig Kilometer laufe. Ich wäre nach den 15 km Arbeitsweg mit dem Fahrrad so nassgeschwitzt, dass ich eine halbe Stunde ausschwitzen und mich dann duschen und umziehen müsste. Die Möglichkeiten habe ich an der Schule nicht.

Dazu kommt, dass der Hauptteil meines Arbeitswegs durch ein enges Tal führt; links Fluss, rechts Felsen, Überholen nicht möglich. Soll ich alle Berufspendler dazu zwingen, mein gemäßigtes Fahrradtempo anzunehmen?