

Bachelorarbeit: Lehrkräfte für Dankbarkeitstraining zur Stressreduktion gesucht

Beitrag von „Conni“ vom 7. Februar 2023 21:35

[Zitat von Quittengelee](#)

Stimmt auch wieder, man könnte die Methode der Stressreduktion theoretisch auch an Probanden mit x-beliebigen Berufen austesten.

Wenn ich das aber als Lehrerin mache, korrigiere ich hinterher den Aufsatz von Kevin-Schoel vielleicht positiver.

Humor und Leichtigkeit dienen übrigens auch der Stressreduktion und der Dankbarkeit.