

# Heavy Metal und Dankbarkeit

**Beitrag von „golum“ vom 7. Februar 2023 23:18**

[Zitat von Conn](#)

Das soll so sein. Gymnastik des Denkens erhält jung, wie Yoga für den Geist.

Du bist aber nicht von der KMK und verkaufst uns hier Achtsamkeitstraining???

