

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 8. Februar 2023 16:14

Von seinen kleinen Kindern getrennt zu sein, kann aber ebenfalls Stress auslösen, der nicht der Genesung dient. War nicht kürzlich ein Artikel zu dem Thema in der Zeit?

Und:

[Zitat von ThaTeacher](#)

Außerdem: WILL ich die Kinder nicht hergeben! Ich hatte in den letzten 2 Jahren so wenig Zeit und Nerven für sie.

Mal davon abgesehen, ob stationäre Behandlung hier überhaupt angezeigt und gewünscht ist.

Hat jemand von euch mal eine Mu-Ki-Kur gemacht? Da hängt die Qualität der Behandlung doch sicher auch von der Einrichtung ab, oder?