

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „ThaTeacher“ vom 9. Februar 2023 09:33

Zitat von Quittengelee

Von seinen kleinen Kindern getrennt zu sein, kann aber ebenfalls Stress auslösen, der nicht der Genesung dient. War nicht kürzlich ein Artikel zu dem Thema in der Zeit?

Und:

Mal davon abgesehen, ob stationäre Behandlung hier überhaupt angezeigt und gewünscht ist.

Hat jemand von euch mal eine Mu-Ki-Kur gemacht? Da hängt die Qualität der Behandlung doch sicher auch von der Einrichtung ab, oder?

Das Stimmt, erstmal abwarten was die Fachärztin sagt. Leider mache ich mich selbst viel zu schnell verrückt und lasse mich auch zu schnell verrückt machen. Shanti.