

# **Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?**

**Beitrag von „Sissymaus“ vom 9. Februar 2023 12:54**

Du bist nur der Anfang von einer Reihe von Kolleginnen und Kollegen, denen es genauso gehen wird.

Achte auf Dich! Wir müssen alle gemeinsam auf Missstände aufmerksam machen und es sein lassen "den Laden am Laufen zu halten".

Gut, dass Du die Reißleine gezogen hast! Ich wünsche Dir von Herzen alles Gute!