

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 9. Februar 2023 15:56

Zitat von ThaTeacher

Ich **danke** euch **sehr** für eure vielen Ratschläge. Ich muss das alles erstmal sacken lassen und darüber nachdenken. Einen Termin bei einem Arzt habe ich endlich bekommen. Zwar erst für März aber immerhin. Jedenfalls lasse ich heute den Computer erstmal aus. 

Hast du denn keinen Hausarzt? März? Das hätte ich damals nicht geschafft mit Atemnot und Herzrasen. Lass es bitte nicht so weit kommen.