

Nur Überbelastung oder Burn out oder Depression?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 9. Februar 2023 16:12

Zitat von chemikus08

Zauberwald

Ich denke sie meint den Facharzt.

Okay, ich bin gerade ganz aufgereggt. Es erinnert mich an die schlimmste Zeit meines Lebens.
 Aber ich bin jetzt viel stärker, lasse mir weniger gefallen von meiner eigenen Mutter, wie auch von Personen, die mir in der Schule begegnen. Das musste ich noch spät lernen.