

Was mögt ihr lieber? (2. Teil)

Beitrag von „Zauberwald“ vom 23. Februar 2023 21:19

düddeldüd, also eher biep-biep

Bin gerade ganz eifersüchtig, dass man 10 Stunden schlafen kann. Ich schlafe in letzter Zeit so schlecht, schlafe nicht ein und nicht aus. Im Lehrerzimmer ist das schlechte Schlafen gerade bei vielen ein Thema und die Ratschläge reichen von Hormone nehmen über Yoga und irgendwelche anderen Arzneien.

Habe davon noch nichts probiert, aber weiß jemand was anderes?

geimpft oder genesen?