

# Unterrichtsvorbereitung effektiver gestalten?

**Beitrag von „nihilist“ vom 28. Februar 2023 21:07**

Mein Tipp: Badewanne einlassen, vorher Stundenplan anschauen, 45 Minuten entspannt nachdenken und dann, heureka, kommen die Ideen. Klappt bei mir oft!