

Unterrichtsvorbereitung effektiver gestalten?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 28. Februar 2023 23:04

Zitat von nihilist

Mein Tipp: Badewanne einlassen, vorher Stundenplan anschauen, 45 Minuten entspannt nachdenken und dann, heureka, kommen die Ideen. Klappt bei mir oft!

Bei mir ist es die Dusche, am besten, wenn ich gar nicht gezielt auf der Suche bin.