

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 4. März 2023 20:48

Je älter ich werde, umso vergesslicher werde ich. Und das ist gut so. Denn das sorgt für körperliche Fitness.

Heute bin ich 5 Mal ins Auto ein-, wieder ausgestiegen, zurück ins Haus gelaufen, bis ich endlich los fahren konnte - Schal vergessen, Handy vergessen, Geldbeutel fehlt, zur Energieeinsparung kontrolliert, ob die Badezimmertüre geschlossen ist u.s.w.

Auf diese Weise kommen die empfohlenen 10.000 Schritte auch zusammen.

Vielelleicht sollte ich die Wohnung ins 1.Stockwerk verlegen, dann wäre das noch effektiver. 😊