

# Gesundheit vs Probezeit

**Beitrag von „Midnatsol“ vom 8. März 2023 13:52**

## Zitat von Bookworm

Bei uns gibt es 27 Stunden Unterricht (plus ca 2 Vertretungsstunden) pro Woche. Da ist es egal, ob ich den Deutsch LK durchs Abi bringe, oder ob ich in der 5. Klasse Kunst unterrichte.

Das ist meines Wissens nach überall mit Ausnahme von Hamburg der Fall (und mMn eine der größten Ungerechtigkeiten in unserem Beruf)\*

Die reduzierte Fahrtzeit könnte (je nach Größenordnung der eingesparten Zeit) eher ein Argument sein. Wenn ich deinen Text lese, habe ich aber eherlich gesagt nicht das Gefühl, dass an dieser Stelle "der Hund begraben" liegt. Eher scheint mir (ich mag mich irren!) a) eine Überforderung durch die Fülle der beruflichen Aufgaben in Kombination mit b) einer Überforderung durch die privaten Aufgaben vorzuliegen. An diesen beiden Hebeln müsstest du daher ansetzen:

a) Kannst du deine Arbeit reduzieren? (In der Sek1 Unterricht nach Schulbuch, erfahrene KuK um Material/Klausuren bitten, vllt. mit jemandem parallel planen, Aufgaben an die stellvertretende Klassenleitung abgeben, wo es irgendwie geht fertige Klausurvorschläge von Schulbuchverlagen verwenden statt selbst Klausuren zu konstruieren, Grammatikaufgaben nur noch als Lückentext statt ganze Sätze formulieren zu lassen, ggf. Material wie Raabits-Reihen kaufen und dann strikt verwenden, ... - [fast] alles nicht "schön", aber besser als ein Burnout. An "schönen" Unterricht kannst du dich setzen, wenn du wieder Kraft dafür hast)

b) Kannst du dich zu Hause entlasten? (Unbedingt über die Aufgabenverteilung mit deinem Partner sprechen [so es ihn/sie gibt], Kinder regelmäßig für Ausflüge von ein paar Stunden an Großeltern [oder einen Babysitter] abgeben, eine Haushaltshilfe für ein paar Stunden pro Woche engagieren, ...)

Ansonsten denke nochmal über den Tipp mit der Teilzeit in Elternzeit nach. Gegenüber einer regulär beantragten Teilzeit (aus familienpolitischen Gründen), könnte die Teilzeit in Elternzeit mit kürzeren Fristen umgesetzt werden. Ich bin auch hier keine Expertin, kenne dies aber aus Aussagen von KuK, die der Schulleitung mal damit gedroht haben.