

# **Gesundheit vs Probezeit**

## **Beitrag von „TwoRoads“ vom 9. März 2023 08:05**

Wenn ihr einigermaßen gute Referendar\*innen habt, könntest du einen oder mehrere einladen, bei dir in der Oberstufe Ausbildungsunterricht zu machen. Natürlich hast du dann auch wieder Beratungs- und Betreuungsaufwand, aber der lässt sich im Freistunden legen.

Ich hab das damals am Anfang meines Vollzeit-Berufseinstiegs mit Kleinkind als enorme Entlastung erfahren und dabei auch selbst nochmal viel gelernt.

Ansonsten: sprich mit deinem Mann, immer wieder. Wie schlecht es dir geht, dass du nicht mehr kannst, ob er das wirklich will. Und vertrau dann aber darauf, dass er sein Bestes gibt. D.h. wenn er die Wäsche übernimmt, sieht sie danach halt anders aus bei dir. Trotzdem bleibt es sein Job. Das war bei uns ein Punkt, dass ich auch loslassen musste und akzeptieren, dass mein Mann Dinge anders macht oder andere Prioritäten setzt. Die Leute reden dann halt, aber das tun sie sowieso und mit der Zeit gewöhnt man sich auch um oder redet halt wieder drüber.

Alles Gute!