

# Gesundheit vs Probezeit

**Beitrag von „CatelynStark“ vom 9. März 2023 10:16**

## Zitat von Bookworm

Auch wenn ich erst vor kurzem das Referendariat gemacht habe, unterrichte ich schon länger.

Das ist doch schon mal ein gutes Plus!

Ich würde mir bis zu den Sommerferien auch eher keine längere Auszeit nehmen. Danach hast du TZ und das Leben sieht wieder anders aus.

Noch so ein praktischer Tipp (für den ich durchaus auch ausgelacht werde): bei uns haben alle für zwei Wochen genug Kleidung, inklusive Unterwäsche und Socken. Das ist nicht unbedingt die nachhaltigste aller Lösungen, hat aber den Vorteil, dass ich im Notfall auch mal eine Woche die Wäsche einfach liegen lassen kann.

Setz dich in der Schule nicht zu sehr unter Druck. Keine SL hat Lust, sich eine bestimmte Kolleg:in rauszupicken und ihr das Leben schwer zu machen. Du stehst nicht ständig unter Beobachtung, das ist nicht möglich. Das wird einem im Ref immer gesagt, das stimmt aber eher nicht.