

# **Gesundheit vs Probezeit**

**Beitrag von „Susannea“ vom 11. März 2023 16:02**

Achso, Nichtschwimmerunterricht machen wir spätestens ab der 2. Woche in der Regel im großen Becken (weil ja nur ein Nichtschwimmerbecken mit maximal 2 Hälften da ist, aber vier Außenbahnen), was offiziell bis zur Mitte (ca. 12,5 m) noch Nichtschwimmerbecken ist, also schwimmen sie entweder nur noch halbe Bahnen (hin- und zurück ist da eh nicht, weil sie ja immer einen Beckenrand zum Festhalten brauchen) oder man hofft eben das die Schwimmhilfen reichen (und lässt sie generell in 1,80m tiefen Wasser schwimmen) und sie nicht untergehen. Wie gesagt, beim Schwimmunterricht bist du eh immer mit einem Bein im Gefängnis, da ist die Lautstärke dann fast die geringere Belastung.