

# **Bei Doppelstunden 5-Minuten-Pause machen?**

**Beitrag von „Aktenklammer“ vom 28. Mai 2006 10:59**

Wir haben den Rhythmus immer so 45 Minuten Unterricht - 5 Minuten Pause (z.B. zum Wechseln der Räume) - 45 Minuten Unterricht - große Pause - 45 Minuten Unterricht - 5 Minuten Pause - etc.