

# Konzentrationsprobleme Klasse 1

**Beitrag von „Luzifara“ vom 18. März 2023 07:59**

Es ist kein "Heilmittel", kann aber den Fokus verbessern, wenn die Eltern auch im Alltag immer wieder darauf achten, dass das Kind in abgesprochenen Phasen nur eine Tätigkeit durchführt, z.B. 10 Min nur Socken sortieren, nur Geschirr abtrocknen, nur Lesen, keine Gespräche, keine Musik als Ablenkung, kein Weggehen etc...

Mir ist auf jeden Fall mit den Jahren immer wieder aufgefallen, dass die Fähigkeit, nur eine Sache zur gleichen Zeit zu machen, vielen schwer fällt, auch Erwachsenen.

In der Schule sind natürlich div. Ablenkungen eh immer vorhanden und dieses Kind scheint ja auch gedanklich durch sich selbst abgelenkt.

In Jg 1 kann man auch davon ausgehen, dass das Kind in der Schule und was das bedeutet auch noch nicht richtig angekommen ist.

Kleine Häppchen mit Sanduhr können wie bereits genannt auch hilfreich sein.

Mit der ständigen Einzelbetreuung achtsam umgehen, damit sich das Kind nicht zu sehr daran gewöhnt, dass der Impuls etwas produktives zu tun immer von außen kommt. Hier stellt sich auch die Frage, ist das Kind fachlich auch schwach, vielleicht überfordert? Oder kann es die allgemeinen Übungen durchaus lösen?