

Konzentrationsprobleme Klasse 1

Beitrag von „McGonagall“ vom 18. März 2023 15:40

Sind ja schon viele Tipps zusammengekommen. Ich würde auch für zu Hause keine Konzentrationsübungen im eigentlichen Sinne vorschlagen, aber:

- ruhiger, reizarmer Arbeitsplatz; Hausaufgaben einmal gemeinsam angucken und erklären, und wenn die Aufgabenstellung klar ist, mit Zeituhr allein lassen mit Ansagen wie: ich bin gespannt, ob du in der Zeit bis hierhin (im Heft markieren) kommst! (oder ggf mit Belohnung, falls das klappt). Außerdem HA insgesamt zeitlich begrenzen.
- abklären, wie hoch der Medienkonsum ist? Und den dann rapide runterfahren.
- stattdessen: viel vorlesen, gemeinsam Spiele spielen aber auch ausreichend Bewegung draußen.