

Angst vor Examenstag

Beitrag von „LiVHessen“ vom 24. März 2023 18:47

Danke dir für deine Tipps.

Ich war früher wegen den Ängsten in Therapie. Also habe mich schon einmal „professionell“ damit auseinandergesetzt. Sie werden nicht weggehen.

Ja, wenn ich nur mit der Mindestanforderung bestehe, habe ich noch eine 2 vorm Komma. Also es geht wirklich nur noch darum, durchzukommen.

Aber trotzdem ist die Angst da.