

# **Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(**

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 30. März 2023 10:20**

<https://www.youtube.com/watch?v=0WoTEsKQXmg>

Auf 70% reduziert um 100% zu arbeiten, jede Unterrichtsstunde dauert 30-45 Minuten Vorbereitung, abends um 20 Uhr Telefonate, ...