

Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

Beitrag von „s3g4“ vom 30. März 2023 11:04

Zitat von state_of_Trance

<https://www.youtube.com/watch?v=0WoTEsKQXmg>

Auf 70% reduziert um 100% zu arbeiten, jede Unterrichtsstunde dauert 45-60 Minuten Vorbereitung, abends um 20 Uhr Telefonate, ...

20 Uhr telefonierte ich vielleicht mit Freunden. Und eine Stunde länger vorbereiten, als die eigentliche Stunde dann dauert, habe ich zuletzt für meine 2. Staatsprüfung gemacht. Ich habe das Video noch nicht gesehen, aber mir kommt direkt "selbst schuld" in den Kopf.