

Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 30. März 2023 11:08

[Zitat von s3g4](#)

20 Uhr telefoniere ich vielleicht mit Freunden. Und eine Stunde länger vorbereiten, als die eigentliche Stunde dann dauert, habe ich zuletzt für meine 2. Staatsprüfung gemacht. Ich habe das Video noch nicht gesehen, aber mir kommt direkt "selbst schuld" in den Kopf.

Es geht in dem Video auch nicht um Burnout oder eine Schuldfrage. Aber es wird ein Kollege gezeigt, der selbstausbeuterische Tendenzen hat und dies als Normalzustand dargestellt.

Bei mir klingeln da aber alle Alarmglocken.

Edit: Ok, es sind 30-45 Minuten Vorbereitung für jede Stunde. Trotzdem viel zu lang finde ich.