

Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

Beitrag von „Sissymaus“ vom 30. März 2023 11:09

Also manches ist aber auch hausgemacht:

Nach dem Sport die Halle fit machen: erledigt man das nicht gemeinsam mit den SuS?

Fachfremd Sport? Gibts in NRW nicht! Ist das überhaupt erlaubt?

Jeder Tag ist sicher nicht so voll, also kopiere ich an den Tagen vor, wenn man kein LMS hat und digital hochladen kann.

Laute Klassen, wenig Pause: Ja, das schlaucht und ich finde auch, dass man einen 9 Stunden-Bürotag gut mit einem 8 Stunden-Unterrichtstag vergleichen kann, wobei der Bürotag je nach Art der Arbeit auch echt chilliger sein kann.