

# Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 30. März 2023 11:12**

## Zitat von Sissymaus

**Jeder Tag ist sicher nicht so voll**, also kopiere ich an den Tagen vor, wenn man kein LMS hat und digital hochladen kann.

Laute Klassen, wenig Pause: Ja, das schlaucht und ich finde auch, dass man einen 9 Stunden-Bürotag gut mit einem 8 Stunden-Unterrichtstag vergleichen kann, wobei der Bürotag je nach Art der Arbeit auch echt chilliger sein kann.

Ja das war bisschen melodramatisch, man hat ja nicht täglich einen langen Tag plus Konferenz plus Elterngespräche.

Mir kommt es so vor als würde er sich von jeder Seite einspannen lassen und statt nein zu sagen reagiert er mit Reduktion auf 70%.