

# **Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(**

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 30. März 2023 11:20**

## Zitat von Caro07

Da sparte jede Unterrichtsstunde, die ich weniger unterrichten musste, Energie. Mir haben 4-5 reduzierte Stunden von 28 schon etwas gebracht.

Das ist im Übrigen eine riesige Sauerei welche absurd hohen Stundenzahlen an Grund- und Sek1-Schulen erwartet werden. Das ist eine mindestens so große Abwertung dieser Tätigkeit wie die schlechtere Bezahlung. Das hat so was von "ihr malt und bastelt doch sowieso nur, da kann man ruhig ein paar Stunden mehr geben".