

# Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

**Beitrag von „Sommertraum“ vom 30. März 2023 15:20**

Viele Belastungen, die in diesem Video angesprochen werden, kenne ich auch aus meinem Alltag an der Mittelschule. Besonders der fachfremde Unterricht (hier in Bayern darf bzw. muss jeder MS-Lehrer wirklich jedes Fach unterrichten, auch Sport), aber auch die große Zahl an SuS aus problematischen Familienverhältnissen verlangen einem viel ab.

Dazu kommt, dass man durch das Klassleiterprinzip oft 20 und noch mehr Stunden die Woche gemeinsam verbringt und das über 2-3 Jahre hinweg. Dadurch entsteht eine enge Schüler-Lehrer-Beziehung, die es fast unmöglich macht, so strikte Grenze zu ziehen, wie es hier im Forum manche KuK von Gy-, SekII und beruflichen Schulen oft schreiben. Wir müssen die uns anvertrauten SuS so weit es nur irgendwie geht mitnehmen und können nicht darauf verweisen, dass eine andere Schulart die geeignetere wäre oder sie ohne Abschluss weiterschicken.

Das alles kostet irrsinnig viel Kraft sowie viele Jahre Erfahrung, damit man das ohne Selbstaussbeutung und Überlastung vernünftig schafft.