

Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

Beitrag von „Quittengelee“ vom 30. März 2023 16:17

[Zitat von state_of_Trance](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=0WoTEsKQXmg>

Auf 70% reduziert um 100% zu arbeiten, jede Unterrichtsstunde dauert 30-45 Minuten Vorbereitung, abends um 20 Uhr Telefonate, ...

Ich habe den Eindruck, dass du die eigentliche Belastung nicht richtig wahrnimmst.

- große Klassen
- Disziplinkonflikte
- Pubertät
- Lautstärke
- keine Pausen dazwischen
- Gewalt und andere Sozialprobleme, die nebenher und zwischendrin und im Hintergrund passieren
- abends noch Korrekturen usw.

Die Reduzierung der Stundenzahl hat er nicht vorgenommen, weil er zu lange Unterricht vorbereitet, sondern weil die Tage entzerrt werden, wenn er statt jeden Tag 5 oder 6 nur 3 oder 4 Stunden hat.

Was definitiv hilft, ist Durchsetzungsvermögen. Die SuS sind zu laut. Aber leider kann man das nur bedingt lernen und das dauert seine Zeit. Und es ist auch die schiere Zahl an SuS und Klassen, in denen man nur wenig Zeit verbringt UND fachfremd unterrichten muss, was Tag für Tag an einem nagt und schabt.