

Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

Beitrag von „s3g4“ vom 31. März 2023 19:34

Zitat von Quittengelee

Ah okay, dann habe ich genau den Satz übersprungen. Aber die Darstellung des Arbeitsltags und der Stress des Kollegen ist schon nachvollziehbar, oder?

Kann ich nicht beurteilen. Mein Alltag sieht völlig anders aus. Ich bin eigentlich selten gestresst. Vielleicht organisiere ich mich auch anders (oder zu wenig?)

Naja ich sitze jetzt noch bis 21 Uhr im Unterricht. Stresst mich aber weniger 😅