

Ein junger Kollege auf dem Weg ins Burnout :(

Beitrag von „c. p. moritz“ vom 31. März 2023 20:53

[Zitat von Sissymaus](#)

Jeder Tag ist sicher nicht so voll, also kopiere ich an den Tagen vor, wenn man kein LMS hat und digital hochladen kann.

Laute Klassen, wenig Pause: Ja, das schlaucht und ich finde auch, dass man einen 9 Stunden-Bürotag gut mit einem 8 Stunden-Unterrichtstag vergleichen kann, wobei der Bürotag je nach Art der Arbeit auch echt chilliger sein kann.

Ich habe im Büro gearbeitet, und das war kein Däumchendrehtjob. Ich kann dir versichern, die Gleichung 6 Unterrichtsstunden = 8 Bürostunden kommt eher hin.