

Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „plattyplus“ vom 4. April 2023 22:49

... das ich es gestern beim Belastungs-EKG für die Tauchtauglichkeit soweit getrieben habe.



Mit über 40 Jahren auf der Uhr ist das Belastungs-EKG Pflicht und der Arzt meinte nur: "Wir fangen mal mit 50 Watt an und steigern dann kontinuierlich alle 2 Minuten um 25 Watt bis sie nicht mehr können oder ihr Puls bei 175 angekommen ist. Wenn sie 150 Watt schaffen, reicht das, wir sind hier ja nicht beim Militär."

Es ging immer weiter und weiter und erst bei 260 Watt war Schluß. 😊



Arzt: " Sie sehen total unsportlich aus und dann wuchten sie DIE Leistung. Hätte sogar für die militärische Tauglichkeit gereicht. Gibt beim EKG-Aufschrieb nichts zu beanstanden."