


Worüber ich mich heute freuen kann...


Beitrag von „platttyplus“ vom 4. April 2023 22:49

... das ich es gestern beim Belastungs-EKG für die Tauchtauglichkeit soweit getrieben habe.



Mit über 40 Jahren auf der Uhr ist das Belastungs-EKG Pflicht und der Arzt meinte nur: *"Wir fangen mal mit 50 Watt an und steigern dann kontinuierlich alle 2 Minuten um 25 Watt bis sie nicht mehr können oder ihr Puls bei 175 angekommen ist. Wenn sie 150 Watt schaffen, reicht das, wir sind hier ja nicht beim Militär."*

Es ging immer weiter und weiter und erst bei 260 Watt war Schluß. 

Arzt:  *"Sie sehen total unsportlich aus und dann wuchten sie DIE Leistung. Hätte sogar für die militärische Tauglichkeit gereicht. Gibt beim EKG-Aufschrieb nichts zu beanstanden."*